Diese E-Bike-Fahrkurse sind ein Beitrag zur

Langsamverkehrs-Offensive Solothurn – und Regi<u>on!</u>





E-Bike-Fahrtechnikkurse

Mit einer vorausschauenden Fahrweise, der richtigen Einschätzung der Situation und der nötigen Fahrtechnik werden Sie mit Ihrem E-Bike sicherer unterwegs sein.

Veranstalter

In Zusammenarbeit mit



SO! mobil

Mobilitätsmanagement
im Kanton Solothurn

Für Personen aus den Gemeinden der repla espaceSOLOTHURN

Warum am E-Bike-Fahrtechnikkurs teilnehmen?

Da sich das Fahrverhalten eines E-Bikes stark von jenem eines konventionellen Velos unterscheidet, lohnt es sich, dieses besser kennenzulernen. In den Kursen wird der ungewohnte Schubeffekt, das höhere Gewicht, die höheren Tempi und der somit längere Bremsweg im verkehrsfreien Raum eingeübt.

Kursorte und Daten 2024

Gerlafingen, Schulhaus Gländ 2: Donnerstag, 14. März, 17.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 h Zuchwil, Schulhaus Zelgli: Freitag, 15. März, 17.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 h Gerlafingen, Schulhaus Gländ 2: Donnerstag, 21. März, 17.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 h Zuchwil, Schulhaus Zelgli: Freitag, 22. März, 17.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 h Lohn-Ammannsegg, Mehrzweckhalle: Donnerstag, 2. Mai, 17.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 h Subingen, Oberstufenzentrum: Donnerstag, 16. Mai, 17.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 h Lüsslingen-Nennigkofen, Mehrzweckhalle: Freitag, 24. Mai, 17.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 h Bellach, Schulhaus Kaselfeld: Freitag, 21. Juni, 17.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 h Gerlafingen, Schulhaus Gländ 2: Donnerstag, 27. Juni, 17.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 h

Programm

- 1. Kurzer Theorieteil zu Fahrzeug und Verkehrsregeln sowie Ausrüstung und Einstellungen
- 2. E-Bike beherrschen mit Übungen im Schonraum: Aufsteigen, Absteigen, Schieben, Anfahren, Bremsen, Geradeaus und Kurven fahren, Blicktechnik, Handzeichen
- 3. Gefahrensensibilisierung: Selbst- und Verkehrseinschätzung, Verkehrsgeschehen antizipieren, Wahrnehmungsdefizite
- 4 Nach den Sommerferien wird ein Anschlusskurs im Verkehr stattfinden.

Leitung



Theo Stauffer, Fahrtechniklehrer, **BFU-zertifizierter** E-Bike-Instruktor Inhaber cyclingskills.ch safecycling.ch



Voraussetzungen für Teilnahme

- Eigenes E-Bike (kein E-Mountainbike) oder E-Bike zum Testen mieten (beschränkte Anzahl bei cyclingskills.ch GmbH reservierbar: info@cyclingskills.ch)
- Helm (obligatorisch)
- Witterungsangepasste Bekleidung (Regen-/Windjacke)
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
- Voll geladener Akku

Allfällige Fragen

Per F-Mail an: info@e-bike-kurse ch

Preis

Fr. 80.— | Fr. 20.— für Personen aus den Gemeinden der repla espaceSOLOTHURN. Die Differenz wird von der repla übernommen.

Teilnehmerzahl

max. 8 Personen

Anmeldung

Bis eine Woche vor Kursdurchführung auf www.e-hike-kurse.ch

